

### PRÉSENTIEL

Avant de procéder à la mobilisation d'une personne, il convient de connaître les règles et les principes d'ergonomie pour assurer les manipulations en toute sécurité pour la personne aidée et pour l'aidant.

Que l'aide soit momentanée ou durable, il s'agit de compenser la difficulté ou la défaillance par un relais (humain ou technique) approprié.

### INFORMATIONS GÉNÉRALES



#### PUBLIC CIBLÉ

Professionnels de l'aide à domicile, EHPAD, maisons de retraite, maisons d'accueil spécialisées, cliniques de soins de suite.



#### DURÉE

7h - 1 jour.  
*Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).*



#### EFFECTIF

Selon modalité intra/inter-entreprise, nous contacter.



#### FORMATEUR QUALIFIÉ

Titulaire du titre professionnel de Formateur Professionnel pour Adultes (FPA) avec environ 10 ans d'expérience dans le secteur d'activité.  
Titulaire du certificat de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail.  
Titulaire du certificat de Formateur APS ASD.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Aider la personne à se déplacer.  
Mobiliser la personne en fonction de son handicap.  
Mettre en œuvre les gestes et techniques professionnels appropriés lors des levers, des couchers, des transferts.  
Utiliser les aides techniques.

### ÉLÉMENTS DE CONTENU

Les principes de sécurité physique.  
Les troubles musculo-squelettiques.  
Transferts et mobilisation de la personne aidée.  
Les aides techniques.  
Exercices maintien du dos.



#### PRÉREQUIS

Aucun



#### ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Aménagement de la formation envisageable, nous contacter.



#### TARIF

Inter-entreprise : 280€ net de taxe, prix par jour et par personne  
Intra-entreprise : Sur devis, nous contacter :  
formations-continues@freeforma.net

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

---

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

---

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

### MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS

---

Modalités : nous contacter :

[formations-continues@freeforma.net](mailto:formations-continues@freeforma.net)

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.